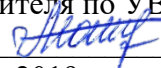
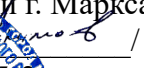


**Муниципальное общеобразовательное учреждение – Лицей
г. Маркса Саратовской области**

«Рассмотрено» Руководитель ШМО Базарова Н.Д./  / Протокол № <u>1</u> от «28» августа 2019 г.	«Согласовано» Заместитель руководителя по УВР Маргулистова А.А./  / «30» августа 2019 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ Лицей г. Маркса С.А. Акимов  / Приказ № <u>895-З</u> «30» августа 2019 г.
--	---	---



Рабочая программа
по учебному предмету
основы безопасности жизнедеятельности
для 11 класса

Составитель РП:

Кузнецова Кристина Игорьевна
учитель ИЗО, технологии, ОБЖ

г. Маркс

2019-2020

Пояснительная записка

Программа составлена на основе программы общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т.Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности. Программа 11 класса» разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования в соответствии с Федеральным Базисным учебным планом, и изучается на базовом уровне.

Настоящая программа представляет собой часть комплексной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности для 11 классов.

Программа рассчитана на 1 час в неделю за счет средств Федерального компонента.

Изучение основ безопасности направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Программа рассчитана на 34 часа.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Знать/ Понимать

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
предназначение, структуру и задачи РСЧС;
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
для ведения здорового образа жизни;
оказания первой медицинской помощи;
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование

№	Раздел	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	6
3	Нравственность и здоровье	5
4	Первая помощь при неотложных состояниях	9
5	Вооруженные силы РФ- основа обороны государства	2
6	Символы воинской чести	3
7	Воинская обязанность	5
	Итого	34

Календарно- тематическое планирование

№	Тема	План	Факт	Примечание
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)				
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	03.09		
2	Правила личной безопасности при пожаре.	10.09		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	17.09		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	24.09		
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 часов)				
5	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	01.10		
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	15.10		
7	Правовой режим контртеррористической операции	22.10		
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	29.10		
9	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	05.11		
10	Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	12.11		
Нравственность и здоровье (5 часов)				
11	Правила личной гигиены	26.11		
12	Нравственность и здоровый образ жизни	03.12		
13	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	10.12		
14	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	17.12		
15	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	24.12		
Первая помощь при неотложных состояниях (9 часов)				
16	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	31.12		
17	Первая помощь при ранениях	14.01		
18	Основные правила оказания первой помощи	21.01		
19	Правила остановки артериального кровотечения	28.01		

20	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	04.02		
21	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	11.02		
22	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	25.02		
23	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	03.03		
24	Первая помощь при остановке сердца	10.03		
Вооруженные силы РФ- основа обороны государства (2 часа)				
25	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	17.03		
26	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженные Сил РФ	24.03		
Символы воинской чести (3 часа)				
27	Боевое знамя воинской части- символ воинской чести, достоинства и славы	31.03		
28	Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	14.04		
29	Военная форма одежды	21.04		
Воинская обязанность (5 часов)				
30	Основные понятия о воинской обязанности	28.04		
31	Организация воинского учета	06.05		
32	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	12.05		
33	Обязанности граждан по воинскому учету	19.05		
34	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	22.05		

