



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ЛИЦЕЙ ГОРОДА МАРКСА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИКАЗ**

**№ 226-2 от 29.08.2018г.**

**г. Маркс**

**О расписании уроков  
на 2018 – 2019 учебный год**

На Устава МОУ – Лицей г. Маркса и учебного плана на 2018 – 2019 учебный год

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

Утвердить расписание аудиторных занятий на 2018 – 2019 учебный год (прилагается)

Директор Лицея

С.А. Акимов



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к расписанию уроков и организации учебного процесса**  
**в МОУ – Лицей г. Маркса**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана муниципального общеобразовательного учреждения – Лицей г. Маркса Саратовской области на 2018 – 2019 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей Лицея. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на I и II ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

## Режим образовательного процесса

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

триместр	I период		II период	
	занятия	каникулы	занятия	каникулы
I	01.09.18-08.10.18	09.10.18-14.10.18	15.10.18-19.11.18	20.11.18-25.11.18
II	26.11.18-31.12.18	01.01.19-07.01.19	08.01.19-18.02.19	19.02.19-24.02.19
III	25.02.19-08.04.19	09.04.19-14.04.19	15.04.19-25.05.19	аттестация 27.05.19-31.05.19
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса		11.03.19-15.03.19		

Лицей работает в одну смену, начало занятий в 8.40.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана муниципального общеобразовательного учреждения – Лицей г. Маркса Саратовской области, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Объем учебной нагрузки в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21	-	21
2 - 4	-	24	-	24
5	32	-	32	-
6	33	-	33	-
7	35	-	35	-
8 - 9	36	-	36	-
10 - 11	37	-	37	-

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или среду).

Баллы по расписанию I ступень

Классы/ дни не- дели	1	2	3	4 А	4 Б
Понедельник	21	29	27	25	25
Вторник	25	27	27	25	25
Среда	27	27	24	30	30
Четверг	22	25	24	23	24
Пятница	17	16	22	20	19
Суббота					

Баллы по расписанию II ступени

Классы/ дни недели	5	6	7	8 А	8 Б	9
Понедельник	41	45	34	36	47	38
Вторник	43	58	42	51	48	48
Среда	37	49	42	41	42	57

Четверг	23	46	46	37	36	42
Пятница	33	43	49	41	39	41
Суббота	23	39	30	35	28	43

Баллы по расписанию III ступени

Классы/ дни недели	10 (с-э)	10 (ТЕХН)	10 (х-б)	11 (с-э)	11 (техн)	11 (х-б)
Понедельник	42	51	54	44	58	56
Вторник	56	68	58	33	46	46
Среда	53	57	61	56	59	64
Четверг	48	50	58	47	48	49
Пятница	38	38	38	29	34	34
Суббота	38	38	38	37	25	37

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1-х классов – 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день;
- ✓ для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго, третьего и четвёртого урока перемены по 15 минут.

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.40 – 09.25	10 минут
2	09.35 – 10.20	15 минут
3	10.35 – 11.20	20 минут
4	11.40 – 12.25	15 минут
5	12.40 – 13.25	10 минут
6	13.35 – 14.20	10 минут
7	14.30 – 15.15	-

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

Примечание:

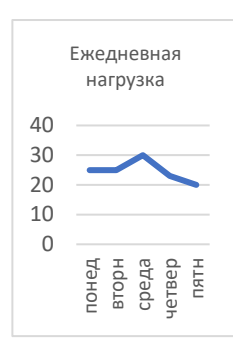
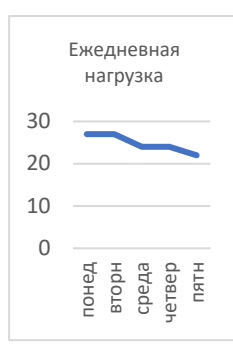
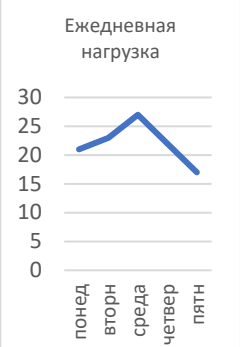
- В Лицее работает учитель, совмещая уроки истории в другой школе и один учитель преподаёт четыре предмета (ОБЖ, технологию, ОРКСЭ,

**ИЗО), поэтому не всегда возможно основные уроки ставить 2 – 4 уроками.**

- **Во 2 – 4 классах уроки иностранного языка, физической культуры, музыки ведут специалисты – учителя второй и третьей ступени, поэтому имеют место случаи, когда основные уроки не попадают на 2, 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.**
- **В связи большой нагрузкой учителей математики, физической культуры и иностранного языка уроки проводятся с 1 по 6 урок.**

**Расписание уроков на 2018 – 2019 учебный год**

день	№	1 класс	баллы	2 класс	баллы	3 класс	баллы	4А класс	баллы	4 Б класс	баллы
<b>Понедельник</b>	1	Математика	8	Англ.язык/ математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8
	2	Литературное чтение	5	Англ.язык/ математика	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика/ Иностран. яз	8	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Математика/ Иностран. яз	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5			Технология	2			ОРКСЭ	4	ОРКСЭ	4
			<b>всего баллов</b>	<b>21</b>		<b>29</b>		<b>27</b>		<b>25</b>	
<b>Вторник</b>	1	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Математика	8
	2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Музыка	3	Окружающий мир	6
	4	ИЗО	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Русский язык	7	Физическая культура	1
	5			Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Музыка	3
			<b>всего баллов</b>	<b>23</b>		<b>27</b>		<b>27</b>		<b>25</b>	
<b>среда</b>	1	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Математика/ Иностран. яз	8
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	7	Математика/ Иностран. яз	7
	3	Математика	8	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика/ Иностран. яз	8	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Математика/ Иностран. яз	7	Литературное чтение	5
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	ИЗО	3	ИЗО	3
			<b>всего баллов</b>	<b>27</b>		<b>27</b>		<b>24</b>		<b>30</b>	
<b>четверг</b>	1	Математика	8	Иностран/информ	7	Математика	8	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	2	Литературное чтение	5	Иностран/информ		Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык/инфор	7	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4	Технология	2	Математика	8	Английский язык/инфор	0	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	5			ИЗО	3	Технология	2	Технология	2	Технология	2
			<b>всего баллов</b>	<b>22</b>		<b>25</b>		<b>24</b>		<b>23</b>	
<b>Пятница</b>	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностран/информ	7
	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Иностран/информ	
	3	Музыка	3	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Иностран/информ	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Музыка	3	Литературное чтение	5	Иностран/информ		Литературное чтение	5
	5			Классный час		ИЗО	3	Классный час		Классный час	
			<b>всего баллов</b>	<b>17</b>		<b>16</b>		<b>22</b>		<b>20</b>	



день недели	№ урока	5 класс	баллы	6 класс	баллы	7 класс	баллы	8 А класс	баллы
Понедельник	1	Физическая культура	3	Иностр(м)/тех(д)	11	История	6	География	6
	2	Математика	10	Физическая культура	4	ИЗО	1	История	8
	3	Русский язык	8	История	8	География	6	Иностр(м)/тех(д)	8
	4	Литература	4	География	7	Физическая культура	2	Физика	9
	5	Иностр. язык	9	Математика	13	Русский язык	11	Литература	4
	6	География	7	ИЗО	3	Физика	8	Иностр(д)/тех(м)	1
				<b>41</b>		<b>45</b>		<b>34</b>	
Вторник	1	Русский язык	8	Русский язык	12	Биология	7	История	8
	2	Биология	10	Иностр(м)/инф(д)	9	Физическая культура	2	Алгебра	10
	3	Математика	10	Биология	8	Алгебра	11	Иностр(д)/инф(м)	8
	4	Иностр. язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Иностр(м)/инф(д)	7
	5	Технология(м/д)	3	Математика	13	Физика	8	Химия	10
	6	Технология(м/д)	3	Естествознание	4	Избр. вопр. математики	11	Обществознание	5
				<b>43</b>		<b>58</b>		<b>50</b>	
Среда	1	Математика	10	Иностр(д)/инф(м)		Музыка	4	Русский язык	7
	2	Математика	10	Физическая культура	4	Химия	10	ИЗО	1
	3	Экология	3	Русский язык	12	Экология	3	Алгебра	10
	4	Естествознание	8	Литература	6	Иностр(м)/инф(д)	10	ОБЖ	3
	5	Обществознание	6	Математика	13	Иностр(д)/инф(м)	4	Биология	7
	6			Иностр(м)/техн(д)	3	Физическая культура	2	География	6
				<b>37</b>		<b>49</b>		<b>42</b>	
Четверг	1	Русский язык	8	Математика	13	История	6	Биология	7
	2	Физическая культура	3	Экология	3	Алгебра	11	Музыка	1
	3	История	5	Русский язык	12	Алгебра	11	Физическая культура	2
	4	ИЗО	3	Русский язык	12	География	6	Русский язык	7
	5	Литература	4	Литература	6	Иностр(д)/тех(м)	10	Геометрия	10
	6					Иностр(м)/тех(д)	2	Геометрия	10
				<b>23</b>		<b>46</b>		<b>46</b>	
Пятница	1	Физическая культура	3	Русский язык	12	Геометрия	11	Алгебра	10
	2	Математика	10	Литература	6	Алгебра	11	Ин. яз/Химия	8
	3	Наглядная геом	4	Математика	13	Русский язык	11	Ин. яз/Химия	10
	4	Русский язык	8	Обществознание	9	Иностр(м)/тех(д)	2	Физика	9
	5	Литература	4	Музыка	3	Иностр(д)/тех(м)	10	Русский язык	7
	6	Информатика	4			Литература	4	Литература	4
				<b>33</b>		<b>43</b>		<b>49</b>	
Суббота	1	История	5	Физическая культура	4	Русский язык	11	Экология	6
	2	Русский язык	8	История	8	Физика (практ)	8	Матем (элек)	10
	3	Иностр. язык	9	Нагляд. геомет	13	Литература	4	Русский язык	7
	4	Музыка	1	Ин. яз(д)/техн(м)	11	Биология	7	Физкультура	2
	5			Ин. яз(д)/техн(м)	3			Матем (элек)	10
	6								
				<b>23</b>		<b>39</b>		<b>30</b>	







	7		28		43		38		38		38
--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----



